MO LAM

至善永春拳

WENG CHUN KUNG FU & QI GONG SCHULEN

Neuer Unterrichtsplan! **Start ist ab Mittwoch den 08.11.2023!**

Bis zur Weihnachtspause wird der neue Unterrichtsplan zur Testphase genutzt und falls notwendig nochmal Änderungen vorgenommen.

Montag	**Gruppe**
17.00 - 18.00 Uhr	Ü40 (Anfänger & Fortgeschritten)
18.00 - 19.00 Uhr	Weng Chun Erwachsene (Anfänger)
19.00 - 20.00 Uhr	Qi Gong (Anfänger & Fortgeschritten)

Dienstag	**Gruppe**
17.00 - 18.00 Uhr	K&J bleibt wie gehabt
18.00 - 19.15 Uhr	Weng Chun (Anfänger)
19.15 - 20.30 Uhr	Weng Chun (Fortgeschritten ab 3. SG)
20.30 - 21.00 Uhr	ÜL / Lehrer / Meister

Mittwoch	**Gruppe**
18.00 - 19.30 Uhr	Weng Chun (Anfänger & Fortgeschritten)
19.30 - 20.30 Uhr	Qi Gong (Anfänger & Fortgeschritten)

Donnerstag	**Gruppe**
16.00 - 18.00 Uhr	K&J bleibt wie gehabt
18.00 - 19.00 Uhr	Weng Chun (Fortgeschritten ab 3. SG)
19.00 - 20.00 Uhr	Weng Chun Waffen (Anfänger & Fortgeschritten)
20.15 - 21.15 Uhr	Weng Chun Sparring (Anfänger & Fortgeschritten)

Freitag	**Gruppe**
09.00 - 12.00 Uhr	Privatunterricht (Anmeldung erforderlich)
18.00 - 19.00 Uhr	Weng Chun (Anfänger)
19.00 - 20.00 Uhr	Qi Gong (Anfänger)

WENG CHUN KUNG FU

SHAOLIN QIGONG

HAPPY & HEALTHY